



# Bulletin d'inscription Marche Aquatique



COMITÉ DE LA MANCHE

**Le Club Nautique de Coutainville.**  
104 rue des dunes. 50230 Agon Coutainville  
Tel:02 33 47 14 81 mail: [c.n.c@aliceadsl.fr](mailto:c.n.c@aliceadsl.fr) site: [www.club-nautique-coutainville.fr](http://www.club-nautique-coutainville.fr)

En Partenariat avec l'association "Rando Terre et Mer", vous propose :

## Le dimanche 1 octobre 2017 Une « Marche Aquatique Rose » Contre le cancer du sein

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel :

Nom et Tel de la personne à prévenir en cas d'urgence :

- J'ai déjà pratiqué la marche aquatique
- J'ai en ma possession l'équipement nécessaire (combinaison, gants, bottines)
- Je souhaite emprunter une combinaison au CNC

**Rappel** : les bottines en néoprène ou à défaut de vieilles tennis sont obligatoires, les gants et la combinaison sont conseillés

### Programme de la Marche Rose

<b>13h30</b>	<b>Accueil et confirmation des inscriptions</b>
<b>14h</b>	<b>Echauffement sur la plage</b>
<b>14h30</b>	<b>Marche aquatique</b>
<b>16h00</b>	<b>Pot de remerciement et remise du chèque à la ligue contre le Cancer</b>

Le montant de l'inscription est de **10 euros** (les bénéficiaires seront reversés intégralement à la ligue départementale contre le cancer)

Il est impératif de renvoyer le règlement, accompagné du bulletin d'inscription au CNC avant le 28/09/17. Après cette date, le montant de l'inscription sera de **12 euros**

### Autorisations et Attestations

- J'autorise la médecine à pratiquer tous les soins médicaux et chirurgicaux nécessaires en cas d'urgence.
- J'atteste ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique de la marche aquatique
- J'atteste être apte à m'immerger et nager au moins 25 mètres

**Prévoir une paire de chaussure de sport car si la météo ne nous permet pas de marcher dans l'eau, nous ferons une marche pédestre**

Fait à, le, signature :