

HORAIRES DES STAGES VOILE AU CLUB NAUTIQUE DE COUTAINVILLE

	6/9 ans	8/9 ans	10/12 ans	13/15 ans	16 ans et +	14 ans et +
Initiation		10 pieds	12 pieds	14 pieds	16 pieds	Planche à voile
Perfectionnement	moussaillons du soir		12 pieds	14 pieds	16 pieds	Planche à voile

Juillet 2022

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9
CATAMARAN	13h30 - 16h30	13h30 - 16h30	15h - 18h	9h30/15h30 / RAID	*Séance rattrapage 10h/16h	
PLANCHE à VOILE	13h30 - 16h30	13h30 - 16h30	15h - 18h	9h - 12h	10h - 13h	*Séance rattrapage 11h 14h

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16
Initiation	8h - 11h	8h45 - 11h45	9h45 - 12h45	10h30 - 13h30	11h30 - 14h30	*Séance rattrapage 12h - 15h
Perfectionnement + moussaillons du soir	13h45 - 16h45	15h - 18h	16h15 - 19h15	17h - 20h	18h - 21h	

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23
Initiation	8h - 11h	8h30 - 11h30	9h - 12h	9h30 - 12h30	10h15 - 13h15	*Séance rattrapage 11h - 14h
Perfectionnement + moussaillons du soir	13h30 - 16h30	14h30 - 17h30	15h - 18h	16h30 - 19h30	14h30 - 17h30	*Séance rattrapage 15h30 - 18h30

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30
Initiation	8h30 - 11h30	9h - 12h	9h45 - 12h45	10h - 13h	10h30 - 13h30	*Séance rattrapage 11h - 14h
Perfectionnement + moussaillons du soir	13h30 - 16h30	14h30 - 17h30	15h30 - 18h30	16h15 - 19h15	17h - 20h	*Séance rattrapage 17h30 - 20h30

Août 2022

	LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
Initiation	12h - 15h	13h - 16h	8h30 - 11h30	8h30 - 11h30	8h30 - 11h30	*Séance rattrapage 9h30 - 12h30
Perfectionnement + moussaillons du soir	18h45 - 21h45	19h15 - 21h30	12h30 - 16h	14h - 17h15	15h30 - 18h30	*Séance rattrapage 16h45 - 19h45

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Initiation	11h30 - 14h30	7h45 - 10h45	8h45 - 11h45	9h30 - 12h30	10h30 - 13h30
Perfectionnement + moussaillons du soir	18h - 21h	13h30 - 16h30	15h - 18h	16h - 19h	17h - 20h

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20
Initiation	12h30 - 15h30	8h - 11h	8h - 11h	8h30 - 11h30	8h45 - 11h45	*Séance rattrapage 9h - 12h
Perfectionnement	19h - 21h30	12h30 - 16h	13h45 - 16h45	14h30 - 17h30	15h45 - 18h45	*Séance rattrapage 14h - 17h

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Initiation	9h - 12h	8h30 - 12h30	9h - 12h	9h30 - 12h30	10h - 13h
Perfectionnement	13h - 16h	13h30 - 16h30	14h - 17h	15h - 18h	16h - 19h

Les stages initiation correspondent à des niveaux débutant et niveau 1 FFV.

Les stages perfectionnement correspondent à des niveaux 2 et 3 FFV

* les séances rattrapage du samedi peuvent vous être proposées au delà de 2 séances annulées entre le lundi et le vendredi

Club Nautique de Coutainville
104 Rue des dunes –
50230 Agon-Coutainville
Tel : 02 33 47 14 81